

OPATKOWICKI SZKOLNIACZEK

Gazetka Szkoły Podstawowej nr 134 w Krakowie



Karolina Dudzik, klasa IIIa



Alicja Gęda, Joanna Gołb, klasa IIIa



Daria Stasiak, Martyna Kołos, klasa IIa

Najlepsze życzenia wielkanocne dla naszych Uczniów i ich bliskich oraz dla wszystkich Pracowników szkoły

Redakcja Szkolniaczka

WIOSENNY KONCERT!

19 kwietnia 2012 godz. 17.00

wystąpią uczniowie Szkoły Podstawowej nr 134

gwiazda wieczoru **KAROLINA SKRZYŃSKA**

BILETY (do kupienia w sekretariacie szkoły) — 5zł, 10zł, 20zł, 50zł

Bilety stanowią cegiełkę na rzecz szkoły, za uzyskane z biletów pieniądze szkoła zakupi **TABLICĘ INTERAKTYWNA**



KOLOROWA PARADA

3 marca przedstawiciele klasy 1b wzięli udział w konkursie "Kolorowa Parada Wiosennego Stylu" organizowanego przez CH Bonarka. Inspiracją do przebrań były lata 60-te i tak oto zmieniliśmy się nie do poznania. Za wspaniałe przebrania zdobyliśmy wyróżnienie, a w nagrodę bilety do kina interaktywnego w Cinema City. Dodatkowo mieliśmy okazję porozmawiać ze słynną aktorką Małgorzatą Kożuchowską oraz znaną twarzą telewizji Tomaszem Kammelem, a to wszystko zostało uwiecznione na pamiątkowych fotografiach.

pani Małgorzata Żbikowska



Wspomnienie zimy



Jak co roku, w ostatnim dniu przed przerwą świąteczną, cała społeczność naszej szkoły spotkała się na wspólnym koładowaniu. Przygotowane przez uczniów klas 2b i 3a przedstawienie jasełkowe „Bóg się rodzi w naszym sercach” wprowadziło wszystkich w bożonarodzeniowy czas świętowania. W zaskakujących i dopracowanych kostiumach i przepięknej scenografii przedstawili opowieść o narodzeniu Jezusa. Obok tradycyjnych postaci jasełkowych, jak pastuszkowie, aniołowie i królowie, występowały również bohaterowie bajek (Czerwony Kapturek, Jaś i Małgosia, Calineczka, Królowa Śniegu, Czarownica).

Ze sceny płynęły kołędy w wykonaniu małych artystów, którym towarzyszył akompaniament na instrumentach perkusyjnych i dzwoneczkach. Dziewczynki z klasy 2a zatańczyły nastrojowy taniec Aniołów. Swoje talenty muzyczne zademonstrowali uczniowie wszystkich klas naszej szkoły. Przedstawieniu towarzyszyła świąteczna atmosfera radości i pojednania.

Jasełka przedstawiliśmy jeszcze dwa razy: dla naszych młodszych kolegów i koleżanek z przedszkola, oraz dla naszych rodziców, znajomych i przyjaciół.



pani Joanna Płonka

Sukces szóstoklasistów

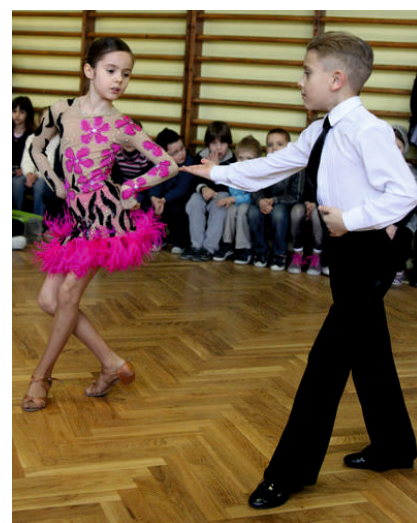
Do finału trzyetapowego konkursu historycznego „Zygmuntowskie czasy”, organizowanego przez Zamek Królewski na Wawelu zakwalifikowało się aż sześciu uczniów naszej szkoły: Nikola Jamróz, Dorota Kuboń, Weronika Nowak, Grzegorz Jarek, Bazyli Olszański i Ignacy Tekieli. W zmaganiach trwających od 19 stycznia, do 15 marca rywalizowało ze sobą aż 120 uczniów krakowskich szkół. Musieli się oni wykazać znajomością historii Polski z okresu panowania Zygmunta Starego i Zygmunta Augusta, rozbudowy i przebudowy Wzgórza Wawelskiego. Wiedzą o życiu kulturalnym i artystycznym na dworze Jagiellonów. Scharakteryzować cechy stylu renesansowego we Włoszech i w Polsce oraz wyposażenie siedziby królewskiej na Wawelu. Nie było łatwe zapamiętanie niezliczonych dat, dziwnych włoskich nazwisk, pojęć, terminów, ornamentów ale udało się. Czterdziestu finalistów spotkało się 22 marca na Wzgórzu Wawelskim podczas uroczystego ogłoszenia wyników, które uświetnił koncert Zamkowego Zespołu Muzyki Dawnej.



Wszyscy zostali nagrodzeni, najlepsze wyniki uzyskali: Nikola Jamróz, Ignacy Tekieli i Grzegorz Jarek, który jako laureat otrzymał jedną z głównych nagród. Gratulujemy naszym uczniom sukcesu i życzymy powodzenia w dalszej nauce.

pani Iwona Gizicka-Jarek

Parada Talentów 2012



Tradycją w naszej szkole stało się organizowanie Parady Talentów, imprezy promującej aktywność i rozwijanie zainteresowań, podczas której uczniowie mają okazję zaprezentować swoje pasje i uzdolnienia. Tegoroczna parada odbyła się 2 lutego.

Widownia złożona z rodziców, nauczycieli i uczniów była pod wrażeniem różnorodności i poziomu występów.

Zachwyciły prezentowane przez uczniów pokazy taneczne. Prezentacje rozpoczęły tańce towarzyskie - głównie latynoamerykańskie. Chłopcy i dziewczęta zaprezentowali również kilka odrębnych układów tańca nowoczesnego.

Występy były różnorodne. od wokalnych poprzez grę na instrumentach, taniec, recytację, pokazy kolekcji samolotów. Ponadto dzieci zachwyciły znajomością języka angielskiego i sprawnością ruchową.

Jesteśmy dumni z naszych uczniów! Było to ciekawe doświadczenie, które uświadomiło wszystkim jak można realizować swoje marzenia, rozwijać pasje, a przede wszystkim odnaleźć swój talent, który w każdym drzemie. Występy na takim poziomie i z takim zaangażowaniem wymagają dużo pracy ale dają ogromną satysfakcję.

pani Magdalena Liszka

TRZYMAJ FORMĘ

Zasady zdrowego żywienia

1. Jedz codziennie różne produkty z każdej z grup uwzględnionych w piramidzie zdrowego żywienia.
2. Bądź codziennie aktywny- ruch wpływa doskonale na sprawność i prawidłową sylwetkę.
3. Podstawą diety powinny być produkty zbożowe, najlepiej z pełnego przemiału.
4. Codziennie spożywaj 3-4 porcji nabiału w postaci kefirów, jogurtów, maślanki, sera.
5. Niezbędne każdego dnia są 2 porcje produktów, które dostarczą naszemu organizmowi białka- np. mięso, ryby, jaja, nasiona roślin strączkowych..
6. Owoce i warzywa to ogromna porcja witamin. Spożywaj je do każdego posiłku, lub pij soki owocowe.
7. Ogranicz tłuszcze zwierzęce na rzecz tłuszczów roślinnych, ale pamiętaj, żeby były one w umiarkowanych ilościach.
8. Staraj się bardzo ograniczyć ilość spożywanego cukru
9. Sól również ogranicz!
10. Pij minimum 1.5 litra wody dziennie.
11. Posiłki spożywaj regularnie o stałych porach.

Krzysztof Wardzała klasa VIb

Pamiętaj o ruchu!!

Sport, który uprawiam

Moim ulubionym sportem jest pływanie. Pływam bardzo dobrze, bo zaczęłam się uczyć w wieku pięciu lat. Umiem pływać stylem motylkowym, klasycznym czyli żabką, kraulem i stylem grzbietowym. Mój ulubiony to styl klasyczny, ale największą przyjemność daje mi nurkowanie. W ubiegłym roku zdałam egzamin na kartę pływacką. Żeby ją otrzymać musiałam: przepłynąć 200m dowolnym stylem, w tym przynajmniej 50m stylem grzbietowym; skoczyć do wody z wysokości 0,7m i przepłynąć pod wodą 5m.

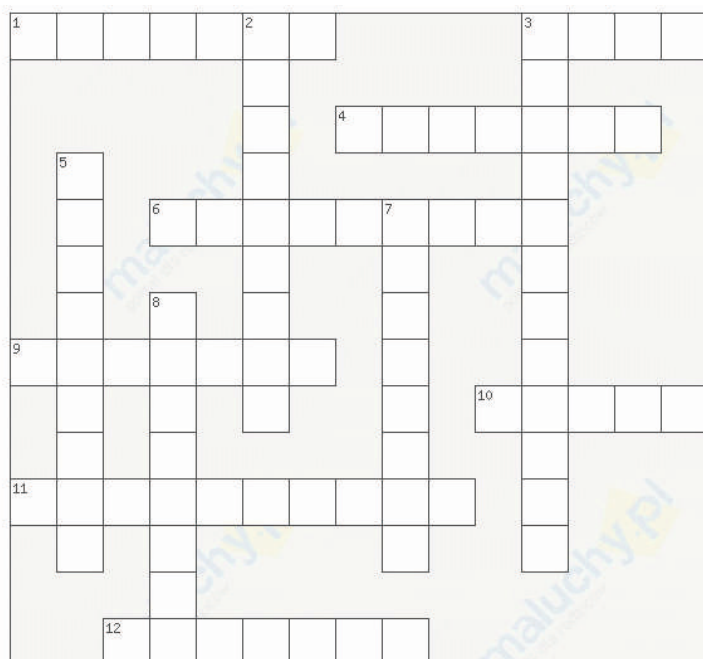
Ten sport należy do jednych z najbezpieczniejszych na świecie. Pływania uczą się już małe dzieci. To najlepszy sposób na zdrowie. Do tego efekty uprawiania tej dyscypliny widoczne są po paru tygodniach chodzenia na basen. Pływając systematycznie zapobiegamy skrzywieniom kręgosłupa. Organizm uodparnia się i dzięki temu jesteśmy mniej podatni, na różnego rodzaju choroby..Pływanie uznawane jest jako „sport dla wszystkich”. Poprzez swoje pozytywne oddziaływanie na ludzki organizm w każdym wieku, określa się je, jako „sport permanentny” - sport, który można uprawiać przez całe życie.

Zachęcam wszystkich do uprawiania pływania, ponieważ to bardzo relasujący sport, który daje wiele radości.

Karolina Pradel klasa VIb



WIELKANOCNA STREFA ROZRYWKI



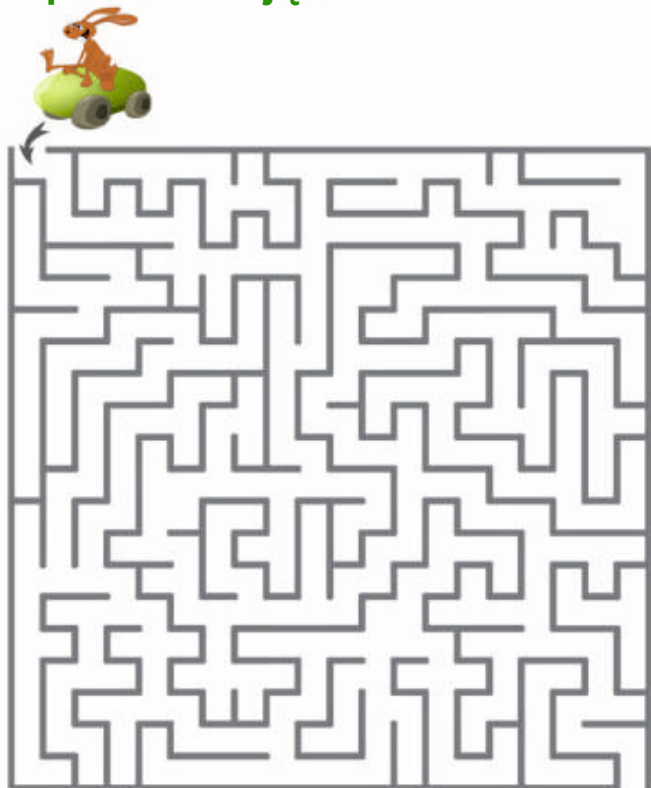
Poziomo

1. zdobione jajka
3. ten przed Wielkanocą trwa 40 dni
4. wielkanocny zwykle jest zrobiony z cukru
6. niedzielne rozpoczyna świąteczne świętowanie
9. Wielki poprzedza Święta Wielkiej Nocy
10. jemy je w te Święta w dużych ilościach
11. msza z okazji Uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego
12. wielkanocne ciasto

Pionowo

2. to on daje prezenty na Wielkanoc
3. lany (czyli drugi dzień Świąt)
5. w nim święconka
7. wielkanocne zawołanie
8. w niej buszuje wielkanocny baranek

Zaprowadź zajączka do kurczaka:



Pokoloruj obrazek

Kronika wydarzeń

03.01.2012- Jasełka dla Przedszkola Samorządowego nr 145

03.01.2012- Jasełka dla społeczności lokalnej

04.01.2012- dzień otwarty dla rodziców

06.01.2012- kolędowanie dzieci z klas I-VI w kościele

07.01.2012- XX Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Nasi wolontariusze kwestowali pod Castoramą w CH Zakopianka.

09.01.2012- wyjście klas I-III do filharmonii

12.01.2012- zakończenie i podsumowanie akcji *Góra Grosza*

12.01.2012- sprawdzian interdyscyplinarny dla klasy VI *Operon*

16.01.2012- wyjście klasy Ib do fabryki baniek

17.01.2012- wyjście klas IV-VI do Teatru Groteska na spektakl „Przygody Odysusza”

18.01.2012- etap szkolny konkursu wiedzy o Krakowie *Krakussek*, w którym brały udział cała klasy IIIa i IIIb. Do etapu II zakwalifikowały się Karolina Dudzik z IIIa i Julia Płonka z IIIb.

19.01.2012- konkurs historyczny „Zygmuntowskie czasy”, w którym wzięło udział 9 uczniów klasy VIa: Jakub Bobek, Adrian Bzowski, Nikola Jamróz, Grzegorz Jarek, Dorota Kuboń, Piotr Mądry, Weronika Nowak, Bazyl Olszański i Ignacy Tekieli. Do drugiego etapu zakwalifikowali się wszyscy! Gratulujemy!

19.01.2012- wyjście klasy Ib do Centrum Kultury im. Norwida - na warsztaty z cyklu „Polski rok obrzędowy” - „Kolędnicy i kolęda”

20.01.2012- szkolny konkurs recytatorski dla klas I-III. Miejsce I - Joanna Leśniak z Ib, II - Zosia Małachowska z Ia, III - Monika Daniel z Ib, wyróżnienie Jan Skalski Ia.

25.01.2012 - „Odpowiedzialność prawna nieletnich” - spotkanie profilaktyczne z pracownikiem SMMK dla klas VIa i Vb

26.01.2012 - konkurs kolęd dla klas I-VI

27.01.2012-Polska Akademia Dzieci na Uniwersytecie Jagiellońskim dla klas I-III, podczas którego wykłady wygłosili: Jagoda Nowak (10 lat), która opowiedziała o swojej pasji – balecie. Jagoda przyszła na wykład w profesjonalnym stroju baletnicy. Drugi wykład poprowadziła Hania Grechuta (10 lat), która pokazała różne ciekawe złudzenia optyczne. Ostatni wykład wygłosił dr hab. Jacek Międzobrodzki, prof. UJ, który przeniósł słuchaczy w fascynujący świat bakterii.

27.01.2012-konkurs plastyczny dla klas I-III „Mój przyjaciel z ulubionej książki. Do etapu międzyszkolnego zakwalifikowali się: Magdalena Kłęczek z IIa, Gabrysia Nowak z Ia, Kamila Grela z IIa, Paulina Dziób z IIIb i Aleksandra Solik z IIIb.

31.01.2012-Dzień Babci i Dziadka w klasie Ia

02.02.2012 - Parada Talentów (artykuł na stronie 3)

07.02.2012 - apel dotyczący bezpiecznych ferii przygotowany przez uczniów z samorządu szkolnego

07.02.2012 - wyjście klas Ia i Ib na Wawel

07.02.2012 - zabawa karnawałowa dla klas I-III

07.02.2012 - dyskoteka karnawałowa dla klas IV-VI

09.02.2012 - warsztaty dla klas IIa i IIb w ramach przygotowania do konkursu Żaczek

09.02.2012 - II etap konkursu historycznego „Zygmuntowskie czasy”

09.02.2012 - I etap Krakowskiego Konkursu Ekologicznego, do II etapu zakwalifikowali się Karolina Pradel i Tomek Koziół z klasy VIb

10.02.2012 - Polska Akademia Dzieci na Uniwersytecie Jagiellońskim dla klas I-III, podczas którego wykłady wygłosili: Daria Kasperkiewicz i Paulina Gąsiorek: “Człowiek nasze ciało” oraz dr hab. Romuald Polczyk z Instytutu Psychologii UJ: “Fakty i mity na temat radiestezji”.

10.02.2012 - konkurs plastyczny dla klas I-IV „Moje ulubione sceny biblijne”. Do etapu międzyszkolnego zakwalifikowali się: Artur Porębski z IIb, Wiktoria Urban z Ib, Norbert Dudzik z IIb, Kacper Pradel z Ia, Bartek Wosik z Iib, Julia Płonka z IIIa, Karolina Dudzik z IIIa, Natalia Olszańska z IIIb i Paulina Dziób z IIIb.

13-24.02.2012 - ferie zimowe

06.03.2012 - II etap konkursu matematycznego "Meridan" - reprezentant Ignacy Tekieli kl. VI a.

15.03.2012 - konkurs "Kangur Matematyczny" dla uczniów klas II - VI. Wzięło w nim udział 32 uczniów naszej szkoły.

23.03.2012 - konkurs "Krakowska Matematyka" - etap międzyszkolny. Naszą szkołę reprezentował uczeń klasy VIa Ignacy Tekieli.

23.03.2012 - Polska Akademia Dzieci na UJ klasy I-III - Dorota Mieszka: “Turystyka górską” oraz dr Krzysztof T. Piotrowski, Studium Pedagogiczne i Instytut Psychologii UJ

27.03.2012 - przedstawienie profilaktyczne teatru szkolnego „Baśń o Kopciuchu”

29.03.2012-Sprawdzian Operon dla klas III

29.03.2012 -wyjście do CK Norwida - warsztaty wielkanocne z cyklu polski rok obrzędowy dla klas I-II

02.04.2012 - apel z okazji rocznicy śmierci Jana Pawła II

03.04.2012 - Sprawdzian w VI klasie szkoły podstawowej

W najbliższym czasie...

04.04.2012 - spotkanie wiosenno-wielkanocne dla całej społeczności szkolnej

05.04.-10.04.2012 - wiosenna przerwa świąteczna

12.04.2012 - wyjście klas I-III na spektakl „Niezwykły dom Pana A, czyli skradzione dźwięki”

19.04.2012 - Wiosenny Koncert - zaproszenie na stronie 1 Szkolniaczka

24.04.2012 - etap finałowy krakowskiego konkursu ekologicznego

26.04.2012 - wyjście do kina dla klas IV-V - „Wszystko o człowieku”

27.04.2012 - Polska Akademia Dzieci na UJ - spotkanie szóste

kwiecień 2012 - pasowanie na czytelnika